

הצעה לפעילות בחינוך גופני: "כדורסל על הירח!"

שם המערך	"כדורסל על הירח!"
תקציר	הכרות מחודשת עם חוקי המשחק מנקודת מבט של השינויים שיידרשו בו על הירח
גילאים	י" – י"ב
נושא בתכנית הלימודים	משחקי כדור : כדורסל

מטרת הפעילות : מיזוג בין ידע מדעי למיומנויות ספורטיביות. חיזוק החוויה והעמקת ההבנה בחוקי הכדורסל.

ציוד נחוץ : מקרן / טלפונים ניידים, מגרש כדורסל, בלונים, כדורסל.

מבנה הפעילות :

פעילות	זמן מומלץ
1. צפייה בסרטון "ספורט על הירח" – כדורסל	6 דקות
2. דיון בעקבות הצפייה	5 דקות
3. משחק הדמייה של קצב נפילת כדור על הירח באמצעות בלון.	15 דקות
4. חזרה למשחק רגיל	15 דקות
5. סיכום	4 דקות

פירוט:

1. צפייה בסרטון "[ספורט על הירח](#)" - כדורסל. משך זמן: 6 דקות

2. דיון בעקבות הצפייה. משך זמן: 5 דקות

הזמינו את התלמידים לשתף בדעותיהם בשאלות שלהם ובמחשבות שה תעוררו בהם בעקבות הצפייה בסרטון.

3. משחק הדמייה של קצב נפילת כדור על הירח באמצעות בלון. משך זמן: 15 דקות.

שוחחו עם התלמידים על הנקודות השונות שעלו כאתגר בירח. אחת הנקודות היא האטת המשחק בגלל משך התנועה הארוך יותר של כדור על הירח (זאת בגלל שדה הכבידה החלש יותר). ואפשרו להם להתנסות ברבע של=עג של משחק איטי יותר של כדורסל עם בלון במקום כדור.

4. חזרה למשחק רגיל: 20 דקות.

התנסו שוב מחדש במשחק הרגיל עם כדור על פני כדור הארץ

5. סיכום. משך זמן: 5 דקות.

עודדו את התלמידים לבחון את חוקי המשחק לעומקם, ובחנו את היתרונות והחסרונות לדעתכם במשחק כפי שיתקיים על פני הירח. אילו כללים נוספים לדעת התלמידים יש להתאים לתנאי המשחק החדשים?

לירח!